

«Утверждаю»
Директор: Козлова Г.Н.

Режим дня на холодный период года
(в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)
МБОУ «Больше-Фроловская ООШ им Шафранова П.Г. Буинского района РТ»
на 2025 - 2026 учебный период

Режимные процессы/характер деятельности	Вторая группа раннего возраста
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 9.50- 10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.20-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику, самообслуживание, полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50 -16.10
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.10-17.00

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00–8.10	8.00–8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-10.50 Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	9.15-9.40 9.45-10.10	-
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	10.20-10.50	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры), уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.10-17.00	16.10-17.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БОЛЬШЕ-ФРОЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
ШАФРАНОВА ПЕТРА ГРИГОРЬЕВИЧА БУИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН",** Козлова Гулия Нурулловна

27.01.26 21:38 (MSK)

Простая подпись